

MASUNAGA

Escuela de SHIATSU

EL ARTE DEL CONTACTO

Cursos profesionales
Talleres de iniciación



Tel: 918041997 – 629270141

www.shiatsu-masunaga.es

Tecnologías de desarrollo humano

El Shiatsu es un arte terapéutico de origen japonés que usa el contacto con el cuerpo como vía de autoconocimiento y de actuación para promover un sano equilibrio dinámico en todos los aspectos de nuestro ser:

- ✓ *Físicos: Desarrolla la flexibilidad y coordinación*
- ✓ *Emocionales: Canaliza tu expresividad*
- ✓ *Mentales: Aumenta la atención y comprensión*
- ✓ *Energéticos: Conecta y activa todos tus recursos*

Un espacio para aprender a gestionar el stress y la ansiedad de la vida moderna, desarrollando nuevas formas de relacionarte con los demás.

Medicina tradicional china
Técnicas de masaje y diagnóstico
Preparación física y emocional
Clases de meditación
Sesiones de masaje

