

# MASUNAGA

## Escuela de SHIATSU

### EL ARTE DEL CONTACTO

Cursos profesionales  
Talleres de iniciación



Tel: 918041997 – 629270141

[www.shiatsu-masunaga.es](http://www.shiatsu-masunaga.es)

# Tecnologías de desarrollo humano

*El Shiatsu es un arte terapéutico de origen japonés que usa el contacto con el cuerpo como vía de autoconocimiento y de actuación para promover un sano equilibrio dinámico en todos los aspectos de nuestro ser:*

- ✓ *Físicos: Desarrolla la flexibilidad y coordinación*
- ✓ *Emocionales: Canaliza tu expresividad*
- ✓ *Mentales: Aumenta la atención y comprensión*
- ✓ *Energéticos: Conecta y activa todos tus recursos*

*Un espacio para aprender a gestionar el stress y la ansiedad de la vida moderna, desarrollando nuevas formas de relacionarte con los demás.*

**Medicina tradicional china**  
**Técnicas de masaje y diagnóstico**  
**Preparación física y emocional**  
**Clases de meditación**  
**Sesiones de masaje**

